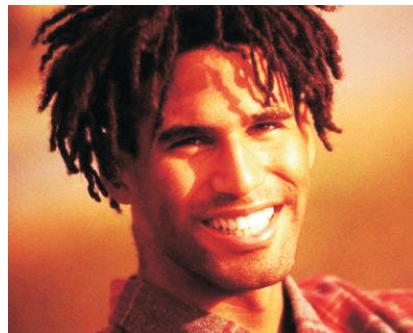


# Higiene de la ortodoncia



Cuidado de los dientes y encías  
durante el tratamiento de  
ortodoncia.



Centro Odontológico Privado S.A.

Córdoba 850 piso 4  
S2000AWJ - Rosario  
Santa Fe - Argentina

[www.coprivado.com.ar](http://www.coprivado.com.ar)

# Higiene de la ortodoncia

El éxito del tratamiento también depende de la higiene de tus dientes y encías.

## Alineación de los dientes

La corrección de los dientes se realiza no solamente por motivos estéticos, los dientes torcidos ocasionan un desgaste desparejo de las superficies dentarias, o también problemas de mandíbula, que pueden llegar a generar complicaciones a lo largo de la vida. También pueden dificultar la limpieza, haciéndolos más propensos a la caries y la periodontitis.

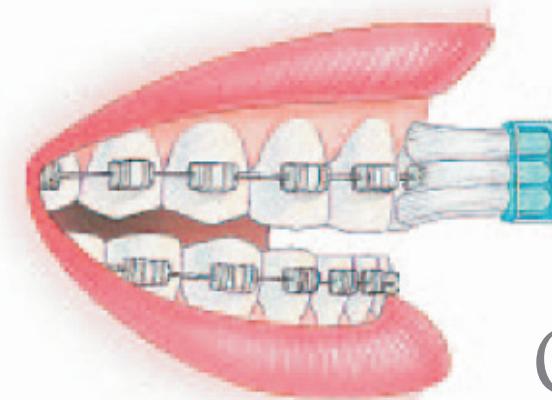
La duración del tratamiento oscila entre 18 y 30 meses en niños y más en adultos.



## Higiene dental durante el tratamiento

La clave es eliminar adecuadamente la placa todos los días. También se debe limpiar el aparato de ortodoncia cada vez que se realiza el cepillado de los dientes. El aparato puede actuar como "trampa" para la placa, aumentando su cantidad, lo que incrementa el riesgo de caries y periodontitis.

- Cepilla los dientes y el aparato mínimo 3 veces al día.
- Se recomienda el uso de un cepillo especial para ortodoncia.
- Utiliza pasta de dientes con flúor.



**COP**

Centro Odontológico Privado S.A.

# Higiene de la ortodoncia

## Tratamiento temprano

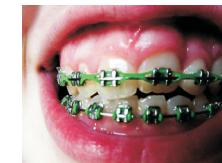
En los casos de origen funcional como adelantamiento maxilar, mordidas cruzadas, deglución defectuosa, pérdida de espacios y hábitos bucales, se recomienda el tratamiento entre los 7 y los 10 años de edad para corregir los problemas de crecimiento dento-facial antes de la salida de todos los dientes permanentes, de esa forma se reduce considerablemente la necesidad de extracciones y se mejora el perfil del niño o la niña.

De todas formas; como existe un buen porcentaje de casos en los que el tamaño de los dientes hace imposible que quepan todos en la boca, se debe recurrir a las extracciones de dientes permanentes. Una primera fase de tratamiento temprano puede ser, en algunos casos, la extracción seleccionada de dientes de leche para conseguir una mejor secuencia de salida de los dientes permanentes. Finalmente, extrayendo los cuatro primeros premolares permanentes cuando erupcionan, se consigue una dentadura bien alineada y con buena oclusión. Para poder tratar a un paciente con extracciones seriadas éste tiene que tener una muy buena relación entre su maxilar y su mandíbula, lo que sólo podrá ser correctamente evaluado por un ortodoncista.



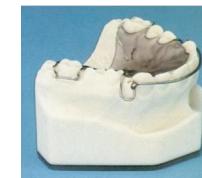
## Tratamiento en dientes permanentes

Cuando la dentición permanente se ha completado, el ortodoncista determinará qué tipo de tratamiento es el adecuado para mejorar el crecimiento facial del paciente joven, a la par que se corrige el apiñamiento dental, poniendo especial interés en si son necesarias las extracciones, así como qué tipo de aparatología deberá utilizarse.



## Retención

En esta etapa los dientes estarán bien alineados y con buen contacto entre los superiores e inferiores, pero ligeramente móviles e inestables. Por esta razón el ortodoncista diseñará unos aparatos llamados retenedores que permitirán que tus dientes y sus estructuras de soporte se estabilicen en la posición ideal en que fueron colocados durante el tratamiento. La retención es una especie de convalecencia posterior al tratamiento. Dependiendo del caso, el ortodoncista decidirá qué tipo de retenedores deben usarse.



Centro Odontológico Privado S.A.

# Higiene de la ortodoncia

## Higiene del aparato fijo

La higiene durante el período de tratamiento de ortodoncia puede parecer complicada. A continuación se darán algunos consejos:

- Quitar todas las cintas elásticas y las partes extraíbles.
- Aplicar una ligera presión con el cepillo con un movimiento de vaivén, limpiando los dientes de a uno durante unos 10 segundos cada uno.

Terminar limpiando la zona alrededor del aparato de ortodoncia, cepillando primero desde la parte superior y después la inferior. Siempre teniendo cuidado de no romper ni doblar los brackets ni los alambres.



Apoye el cepillo sobre la encía de forma que las cerdas estén en un ángulo de 45° respecto a la superficie dental.

## Limpieza interdental

Cortar un trozo de hilo dental de aproximadamente 20 cms. y estirando el extremo que queda, pasarlo entre el espacio que queda entre cada diente, y por encima del alambre en los dientes superiores, y por debajo del mismo en los dientes inferiores.



Pase seda dental entre la ortodoncia y la base de los dientes, y deslícela de arriba hacia abajo contra la superficie de los dientes y debajo de la encía.



Utilice un cepillo interdental para limpiar entre los dientes y el alambre ortodóncico.



**COP**

Centro Odontológico Privado S.A.

# Higiene de la ortodoncia

## Higiene del aparato removable

Luego de extraer el aparato de la boca se cepillan los dientes normalmente, y se limpian las zonas interdentales. Luego, usando el cepillo y la pasta de dientes, limpiar el aparato, enjuagándolo con abundante cantidad de agua.

También debe asegurarse de limpiar las zonas de la boca que quedan cubiertas por el aparato, como ser: encías y paladar.



Solo el odontólogo puede indicar el método de blanqueamiento más apropiado a cada caso.

El único procedimiento eficaz para mantener el blanqueamiento es la combinación de una pasta dental profesional y un buen cepillado.



Centro Odontológico Privado S.A.